time	月	火	水	木	金	土	日	time
10:00	ストレッチ ポール (miya) ①10:00～11:00 ②11:15～12:15		ベビー マッサージ (miya) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30	Totalbeauty yoga (junko) ①9:45～10:45 ②11:00～12:00		Namasute! yoga (misa) ①10:15～11:00 ②11:10～11:55		10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00		7/11～ ピラティス (rika) 13:05～13:55						13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00				ピラティス プライベート (rika) 15:00～16:00				15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00