



大人気ムック本【頭が良くなる食べ方暮らし方】の編集者による

■ 料理の腕を磨くより先に知っておきたいこと～

■ 子どもの頭が良くなる食べ方講座 ■

大切な我が子に、賢く、元気よく育てほしいと願うのは世の親の常。そのために、さまざまな習い事やお教室に通わせているお母さんも多くいらっしゃると思います。

ところが、お母さんが子どものために良かれと思ってやっていることが、子どもの力を奪うことだったとしたら！？！？

子どもは、妊娠中から6歳までの食と過ごし方で、健康と能力の初期設定が決まります。ですから、子育て中のお母さん方にはぜひ「食」について学んでいただきたいと強く強く願っています！でも、難しく考えることはありません。子供の頭が良くなる食べ方はシンプルで簡単！手抜きでも子供の頭を良くする食べ方の「コツ」をお伝えします。

湊屋が編集を担当したムック本『子供はみんな天才!!頭が良くなる食べ方、暮らし方』(山田豊文氏監修 キラジェンヌ刊)付

【開催概要】

● 日時: 4月17日 (火) 10:00～12:00

(その後、ランチ懇親会あり。ご質問は懇親会でお受けします。)

● 場所: シェアサロン anela room (住吉)

(東京都江東区扇橋2-5-7 pezo casa内 abie hair 3F)

● アクセス: 東京メトロ半蔵門線 住吉駅徒歩7分 もしくは

東京メトロ東西線 東陽町駅下車 錦糸町行バス「扇橋2丁目」下車目の前

● 受講料: 4,000円 (書籍一冊付※飲食代別途)

【参加特典】
『子供はみんな
天才!!
頭が良くなる食べ方、
暮らし方』
(山田豊文氏監修)
定価780円
一冊付き



● 講師: 湊屋涼子(みなとやりようこ)

オフィス・ビオティフル代表。LIFE EDITORS! 主宰。76年生まれ。食・美容に関する編集・企画・執筆・PR代行を行うかたわら、個人を対象に食生活・ファスティング(断食)・トレーニング指導を行う。ファスティングマイスターエキスパート、杏林アカデミー中級修了、ローフードマイスター1級。『医者たちが認めた玄米のエビデンス』、山田豊文氏監修『子供はみんな天才!! 頭が良くなる食べ方、暮らし方』編集担当。



● 申込み・問合せ:

brilliantwitch@tbz.t-com.ne.jp

080-4137-2883

● 詳細は: <http://ameblo.jp/orefu>